



Skitraining 2023/24 Skilifte Brunni - Haggenegg

Zeit 08.30 - ca. 11.15 Uhr

Datum	Tag	Trainingsinhalt
16/12/2023	Samstag	Freies Skifahren, Schneegewöhnen und FIS-Regeln kennenlernen
23/12/2023	Samstag	Rytmisches carven, Parallele Skistellung
29/12/2023	Freitag	Slalomkurven fahren, Hüftknick
30/12/2023	Samstag	Combi-Race Varianten
06/01/2024	Samstag	Riesenslalom rytmisch gesteckt
13/01/2024	Samstag	Synchronfahren in Gruppen
20/01/2024	Samstag	Parallelslalom
27/01/2024	Samstag	Off - Pist - Buggelpiste - Waldwegli
03/02/2024	Samstag	Minikipp mit Start's Übungen
10/02/2024	Samstag	Riesenslalom
17/02/2024	Samstag	Klub-Skirennen (Programm folgt)
24/02/2024	Samstag	Schülerrennen Alpthal (kein Training)
02/03/2024	Samstag	Mythen-Region (Treffpunkt normal beim Materialraum)
09/03/2024	Samstag	Schanzen bauen / Nachmittag 13:00 Uhr Langlauftraining
10/03/2024	Sonntag	Nachmittag Klublanglauf Nordic-Cross-Rennen (Programm folgt)
16/03/2024	Samstag	Super- G und Abfahrtstraining
19/03/2024	Dienstag	Josefstag - Skitag (Programm folgt)

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Das Leiterteam

