

KINDERSPORT



S + SC Alpthal

Turntraining

WANN: Mittwoch von 18:30 Uhr - 19:30 Uhr MZA Alpthal
 JAHRGANG: 2015-2018

Versicherung ist Sache der Teilnehmer bzw. der Eltern

Datum	Programm	Spezielles
18.10.23	Kleine Spiele - Kennenlernen - Infos	
25.10.23	Laufen/Springen	
01.11.23	kein Turnen Allerheiligen	
08.11.23	Stafetten	
15.11.23	Rhythmisieren/Tanzen	
22.11.23	Affengarten	
29.11.23	Badminton	
06.12.23	Chlausturnen	Treffpunkt: MZA Alpthal um 18:30 Skianzug & Stirnlampe (wenn kein Schnee sind wir trotzdem draussen)
13.12.23	Ruschten/Gleiten	
20.12.23	Schaukeln/Schwingen	
27.12.23	kein Turnen (Weihnachtsferien)	
03.01.24	kein Turnen (Weihnachtsferien)	
10.01.24	Kämpfen/Raufen	
17.01.24	Ballspiele	
24.01.24	Böblä	Treffpunkt: Langlaufloipe Alpthal um 18:30 Uhr Bob oder Füdlbob & Stirnlampe
31.01.24	Langlauftraining	Treffpunkt: Langlaufloipe 18:00 Uhr /wer Langlaufausrüstung hat mitnehmen & Stirnlampe- Details folgen
07.02.24	Spielabend	
14.02.24	Klettern/Stützen	
21.02.24	Völkerball	
28.02.24	kein Turnen (Sportferien)	
06.03.24	Reaktion	
13.03.24	Mut tut gut	
20.03.24	Geräte (Ring Reck...)	
27.03.24	Spiele im Freien	Treffpunkt: MZA Alpthal um 18:30 Uhr Sportkleidung und Schuhe für draussen mitnehmen
03.04.24	Fussball	
10.04.24	Hockey Technik	
17.04.24	Rollen/Drehen	
24.04.24	Spielabend	

Änderungen des Programms werden wir rechtzeitig vorher bekannt geben. Wenn kein Schnee vorhanden ist, sind wir in der Turnhalle und nicht am Böblä oder den Langlaufskis. Wir wünschen allen eine gelungene und vor allem unfallfreie Turnseason.

Bei Fragen --> JO-Coach: Michèle Holdener m.holdener@hotmail.com

Das Leiterteam

Jugendsport



S + SC Alpthal

Turntraining

WANN: Donnerstag von 18:30 Uhr - 20:00 Uhr MZA Alpthal
 Jahrgang: 2003-2014

Versicherung ist Sache der Teilnehmer bzw. der Eltern

Datum		Programm	Spezielles
19.10.23		Spielabend	
26.10.23		Mut tut Gut	
02.11.23		Handball	
09.11.23		kleine Kampfspiele	
16.11.23		Fussball	
23.11.23		Unihockey	
30.11.23		Stafetten	
07.12.23		Nachtwanderung	Treffpunkt: Mehrzweck Anlage Alpthal, Stirnlampe mitnehmen
14.12.23		Lauftechnik, Leichtathletik	
21.12.23		Ausdauer und Kraft	
28.12.23		kein Turnen (Weihnachtsferien)	
04.01.24		kein Turnen (Weihnachtsferien)	
11.01.24		Volleyball	
18.01.24		Spielabend	
25.01.24		Böblä	Treffpunkt: Langlaufloipe Alpthal um 18.30 Uhr/ Bob oder Fudlibob mitnehmen
01.02.24		Langlauftraining	Treffpunkt: Langlaufloipe Alpthal um 18.30 Uhr/ wer Langlaufausrüstung hat mitnehmen und Stirnlampe - Details folgen
08.02.24		kein Turnen (Schumtziger Donnerstag)	
15.02.23		Ballspiele	
22.02.24		Schlitteln	Treffpunkt: Talstation Skilift Brunni Haggegeg um 18.00 Uhr Bob/ Schlitten und Stirnlampe mitnehmen
29.02.24		kein Turnen (Sportferien)	
07.03.24		Minitrampolien / evt. Unihockey	
14.03.24		Badminton	
21.03.24		Basketball	
28.03.24		Geräte, Ring, Reck	
04.04.24		Netzball	
11.04.24		Völkerball	
18.04.24		Bike Technik	Treffpunkt: Mehrzweck Anlage Alpthal, Velo mitnehmen
25.04.24		Spielabend	

Änderungen des Programms werden wir rechtzeitig vorher bekannt geben.

Wenn kein Schnee vorhanden ist, sind wir in der Turnhalle und nicht am Böblä oder den Langlaufskis.

Wir wünschen allen eine gelungene und vor allem unfallfreie Turnsaison.

Bei Fragen --> JO-Coach: Michèle Holdener m.holdener@hotmail.com

Das Leiterteam